



教 成 館

# 関小だより

【学校教育目標】

- よく学び工夫する子ども
- 健康で明るい子ども
- きまりを守り、助け合う子ども
- 責任をもちやりぬく子ども



## 陸上記録会表彰式～みんな頑張ったね～

6月26日（水）に行われた一関地方小学校陸上記録会の表彰式を7月9日（火）の朝会で行いました。表彰式では、8位までに入賞した児童を全校で紹介した後、3位までに入賞した児童に賞状を伝達しました。

また、4位から8位までの児童には、レクタイムに視聴覚室で賞状を伝達しました。賞状は、1階ひまわり教室前の廊下に掲示していますので学校にお越しの際には、是非ご覧ください。



【第1位 6年女子リレー】

## しっかり磨こう 自分の歯

7月11日（木）、4年生を対象に学校歯科医の先生と歯科衛生士さんによる歯磨き教室を行いました。



【歯磨きについての学習】

歯磨き教室では、まず歯ブラシの持ち方と歯磨きの仕方について学んだ後、自分の歯に染め出し液を塗りました。染め出し液で真っ赤になった口を水で軽くすすぐと、汚れが残っている個所に赤い色が残ります。子供たちは汚れが残っている箇所を鏡でチェックし記録した後、鏡を見ながら汚れを落としていきました。



【歯に染め出し液を塗ります】

子供たちは、歯磨き教室を通して自分のこれまでの歯磨きについて振り返るとともに、歯磨きのポイントについてしっかり学ぶことができました。

夏休み前に、3年、5年、6年生には、染め出し用の錠剤を渡しますので、夏休み中に各家庭でもやってみてください。



【汚れている箇所をチェック】

### 子供たちの感想です

心に残ったことは、こんなに細かく歯ブラシを動かすということです。これからは、歯をみがくときは、細かく歯ブラシを動かすことをいしきしていきたいです。

わかったことは、歯を強くみがかないでやさしくみがくことと、歯ブラシの持ち方を変えてやることです。今日の夜からは、歯みがき残しがないかチェックしてからきれいな歯ですごしたいなあと思います。

歯みがきが大切なのが分かりました。理由は歯がきれいになるし、虫歯も少なくなっていきます。食べすぎず、栄養があってかたい物を食べたいと思いました。一本一本みがいてきれいな歯を作りたいと思います。歯みがき粉にもフッ素が入っているのも知りました。

私は自分の歯がこんなによごれていることにびっくりしました。私は、歯と歯の間をみがくことを学習しました。歯と歯の間から虫歯ができるのでよくみがくことが大切なことがわかりました。ピカピカな歯を作るには、自分の歯みがきが関わっていると思いました。



【赤く残っている汚れを歯磨きをして落としていきます】